

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 09.01. 2024г

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	140/3	162,00
	Какао с молоком с сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным сыром	25/5/5	115,67
10.00.	Сок	125	68,00
Обед			
	Щи со свежей капустой на курином бульоне со сметаной с фрикадельками	150/10/7	94,3108
	Фрикадельки куриные в молочном соусе	40/20	109,57
	Макароны отварные с маслом	110/3	134,38
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной 35/пшеничный 20	320	116,30
Полдник	Кефир	150	7650
	Булочка дорожная	35	112,35
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78

1505,04

Приятного аппетита!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Меню на 09.01.2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша полбяная молочная	180/3	202,64
	Какао с молоком с сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным сыром	30/5/5	128,77
2ой завт.	Сок	180	94,40
Обед			
	Щи со свежей капустой на курином бульоне со сметаной с фрикадельками	180/10/7	106,63
	Фрикадельки куриные в молочном соусе	50/25	136,30
	Макароны отварные с маслом сливочным	130/3	155,22
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб ржаной45/пшеничный25	45/25	147,85
Полдник	Кефир	180	91,80
	Булочка дорожная	50	165,50
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	26,48

1855,02

Приятного аппетита!